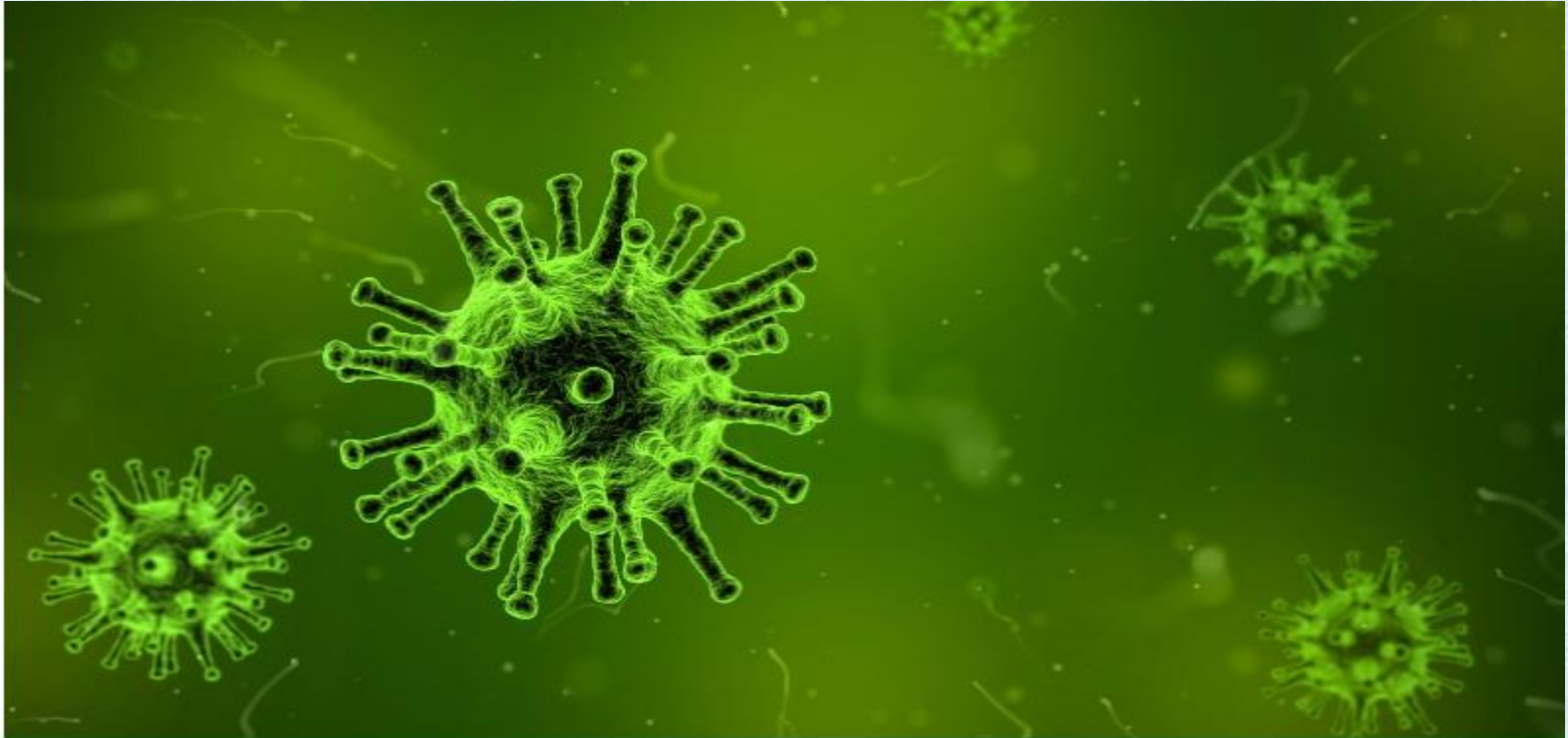


Νέος κοροναϊός- Μέτρα πρόληψης μετάδοσης λοίμωξης



ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΑΚΩΝ ΛΟΙΜΩΞΕΩΝ ΣΙΣΜΑΝΟΓΛΕΙΟ

Μ. Μαρτσούκου, Δ/ντρια Μικροβιολογικού Τμ., Πρόεδρος ΕΝΛ
Μ. Μασουρίδη, Νοσηλεύτρια Επιτήρησης Λοιμώξεων



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ
ΕΘΝΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΑΜΕΣΗΣ ΒΟΗΘΕΙΑΣ
ΚΕΝΤΡΟ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΕΩΝ ΥΓΕΙΑΣ



ΔΕΛΤΙΟ ΗΜΕΡΗΣΙΑΣ ΚΑΤΑΓΡΑΦΗΣ
ΝΟΣΗΛΕΥΟΜΕΝΩΝ ΠΕΡΙΣΤΑΤΙΚΩΝ COVID-19

ΕΜΠΙΣΤΕΥΤΙΚΟ –
ΙΑΤΡΙΚΑ ΔΕΔΟΜΕΝΑ

Υγειον. Περιφέρεια (αριθμητικά)	ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ	ΠΟΛΗ	ΑΦΟΡΑ ΤΗΝ ΗΜΕΡΑ

ΣΥΝΟΛΟ νοσηλευόμενων επιβεβαιωμένων κρουσμάτων	Νοσηλεύόμενοι		Εξιτήρια	Θάνατοι
	ΚΑΙΝΕΣ (ΣΕ ΚΑΙΝΙΚΕΣ)	Μ.Ε.Θ.		
ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΕΙΣ				

Ο ΔΙΟΙΚΗΤΗΣ
(υπογραφή & ονοματεπώνυμο)

ΤΟ ΠΑΡΟΝ ΕΓΓΡΑΦΟ ΑΠΟΣΤΕΛΛΕΤΑΙ ΜΕ ΕΥΘΥΝΗ ΤΟΥ ΔΙΟΙΚΗΤΗ ΤΟΥ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟΥ ΣΤΟ ΕΚΑΒ-ΚΕΠΥ ΜΕ:

FAX : 210-6823698 ή 210-6823625

E-mail: eske.kepy@ekab.gr

Εναλλακτικός αριθμός, σε περίπτωση βλάβης των fax από αρμόδιο υπάλληλο του ΕΚΑΒ-ΚΕΠΥ: 213 2143186

Αριθμός τηλεφωνικού Κέντρου ΕΚΑΒ-ΚΕΠΥ: 2106828350

ΝΕΟΣ ΚΟΡΟΝΑΙΟΣ
ΜΕΤΡΑ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΚΑΙ ΕΛΕΓΧΟΥ ΤΗΣ ΔΙΑΣΠΟΡΑΣ
ΕΠΙΔΗΜΙΟΛΟΓΙΚΑ ΚΑΙ ΚΛΙΝΙΚΑ ΔΕΔΟΜΕΝΑ

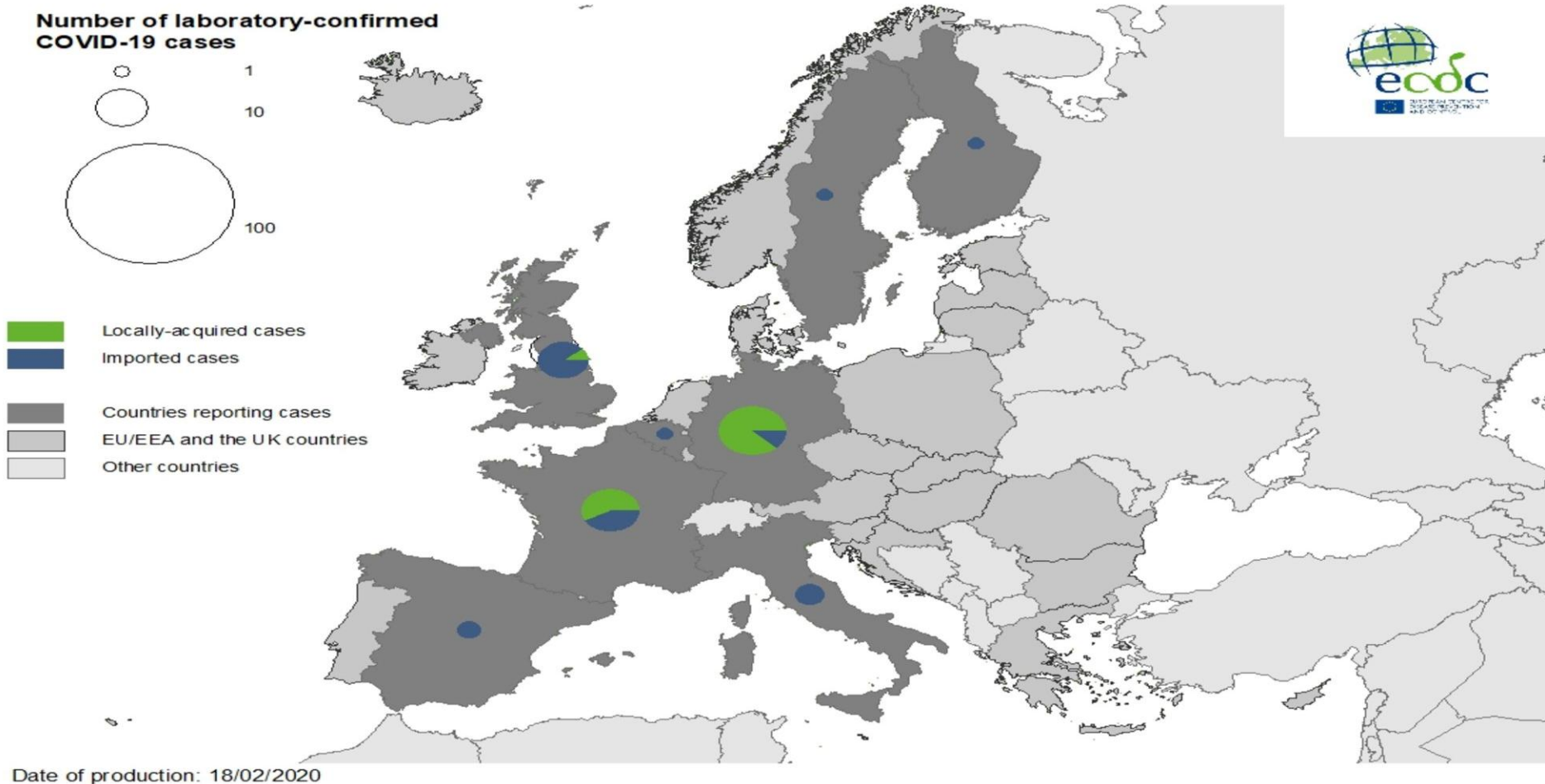
- Στα τέλη του 2019, εμφανίστηκε στην πόλη Wuhan της επαρχίας Hubei της Κίνας, συρροή κρουσμάτων πνευμονίας.
- Στις 9 Ιανουαρίου 2020 οι υγειονομικές αρχές της Κίνας ανακοίνωσαν ότι πρόκειται **για νέο στέλεχος κοροναϊού (2019-nCoV) το οποίο προηγουμένως δεν είχε ταυτοποιηθεί στον άνθρωπο**
- Από την προκαταρκτική επιδημιολογική έρευνα προέκυψε ότι τα περισσότερα κρούσματα που αναφέρθηκαν αρχικά είτε εργάζονταν είτε επισκέπτονταν συχνά την αγορά θαλασσινών της Wuhan όπου εκτός από θαλασσινά πωλούνταν πουλερικά, νυχτερίδες, μαρμότες και άλλα άγρια ζώα. Η αγορά έκλεισε την 1^η Ιανουαρίου 2020 ώστε να καθαριστεί και να απολυμανθεί
- **Μέχρι και σήμερα η πηγή της λοίμωξης παραμένει αδιευκρίνιστη**
- Έχουν καταγραφεί χιλιάδες κρούσματα κυρίως στην Κίνα και λιγότερα σε πολλές χώρες της Ασίας, ΗΠΑ, Καναδά, Ωκεανία, Ευρώπη και Αφρική
- Ο Εθνικός Οργανισμός Δημόσιας Υγείας (ΕΟΔΥ), παρακολουθεί από την αρχή τις εξελίξεις και βρίσκεται σε συνεχή επικοινωνία τόσο με το Ευρωπαϊκό Κέντρο Πρόληψης και Ελέγχου Νοσημάτων (ECDC) όσο και τον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας (WHO)

ΝΕΟΣ ΚΟΡΟΝΑΙΟΣ

ΜΕΤΡΑ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΚΑΙ ΕΛΕΓΧΟΥ ΤΗΣ ΔΙΑΣΠΟΡΑΣ

ΕΠΙΔΗΜΙΟΛΟΓΙΚΑ ΚΑΙ ΚΛΙΝΙΚΑ ΔΕΔΟΜΕΝΑ

Geographic distribution of COVID-19 in the EU/EEA and the UK



ΝΕΟΣ ΚΟΡΟΝΑΙΟΣ
ΜΕΤΡΑ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΚΑΙ ΕΛΕΓΧΟΥ ΤΗΣ ΔΙΑΣΠΟΡΑΣ
ΕΠΙΔΗΜΙΟΛΟΓΙΚΑ ΚΑΙ ΚΛΙΝΙΚΑ ΔΕΔΟΜΕΝΑ

• **Οι κοροναϊοί** είναι μία ομάδα ιών που συνήθως προκαλούν αναπνευστικές λοιμώξεις και σπανιότερα γαστρεντερικές, με ποικίλη σοβαρότητα στον άνθρωπο και στα ζώα ,με την πιο γνωστή το κοινό κρουαλόγημα έως και πολύ σοβαρές όπως, **Middle East Respiratory Syndrome (MERS-CoV 2012)** και **Severe Acute Respiratory Syndrome (SARS-CoV 2003)**.

✓Ο νέος κοροναϊός ομοιάζει φυλογενετικά με τον SARS-CoV και πρόσφατα ονομάσθηκε **SARS-CoV-2** και το κλινικό σύνδρομο που προκαλεί **COVID-2019**

Οι πληροφορίες σχετικά με τα κλινικά χαρακτηριστικά της λοίμωξης αυξάνονται ταχύτατα

- **ασυμπτωματική**
- **ήπια έως σοβαρή** με πυρετό, βήχα ,κυνάγχη, δύσπνοια, πνευμονία
- **και πολύ σοβαρή όπως:**
σοβαρή πνευμονία με σύνδρομο οξείας αναπνευστικής δυσχέρειας (ARDS)
σηπτικό σοκ
και πολυοργανική ανεπάρκεια που οδηγεί στο θάνατο

ΝΕΟΣ ΚΟΡΟΝΑΙΟΣ
ΜΕΤΡΑ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΚΑΙ ΕΛΕΓΧΟΥ ΤΗΣ ΔΙΑΣΠΟΡΑΣ
ΕΠΙΔΗΜΙΟΛΟΓΙΚΑ ΚΑΙ ΚΛΙΝΙΚΑ ΔΕΔΟΜΕΝΑ

- **Ο ιός μεταδίδεται από άνθρωπο σε άνθρωπο**
- **Ο χρόνος επώασης υπολογίζεται σε 2-12 ημέρες**
 - Για λόγους πρακτικούς και ασφάλειας, συστήνεται παρακολούθηση των επαφών για 14 ημέρες, μετά από την τελευταία ημερομηνία έκθεσης.
 - Πιστεύεται ότι ο ασθενής με λοίμωξη από SARS-CoV-2 εμφανίζει τη μέγιστη μεταδοτικότητα όταν είναι συμπτωματικός, αλλά ενδέχεται να είναι σε κάποιο βαθμό μεταδοτικός και πριν από την έναρξη των συμπτωμάτων
- **Ο βαθμός μεταδοτικότητας είναι πιθανό να σχετίζεται με τη βαρύτητα των συμπτωμάτων**

- ✓ **Η μετάδοση πιστεύεται ότι συμβαίνει κυρίως μέσω αναπνευστικών σταγονιδίων**
Άλλοι πιθανοί τρόποι είναι:
 - μέσω επαφής με μολυσμένα αντικείμενα/επιφάνειες
 - αερογενώς μέσω εισπνοής αερολύματος από συγκεκριμένες διαδικασίες
 - ? Μετάδοση με την κοπρανοστοματική οδό δεν έχει αποκλειστεί

**ΝΕΟΣ ΚΟΡΟΝΑΙΟΣ
ΜΕΤΡΑ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΚΑΙ ΕΛΕΓΧΟΥ ΤΗΣ ΔΙΑΣΠΟΡΑΣ
ΒΑΣΙΚΕΣ ΠΡΟΦΥΛΑΞΕΙΣ**

Ο υψηλότερος κίνδυνος μετάδοσης σε χώρους υγειονομικής περίθαλψης συνδέεται με την ανεπαρκή εφαρμογή :

- των βασικών προφυλάξεων ,
- των προφυλάξεων για την πρόληψη και τον έλεγχο αναπνευστικών λοιμώξεων

Βασικές προφυλάξεις

Οι βασικές προφυλάξεις περιλαμβάνουν:

- την υγιεινή των χεριών και την αναπνευστική υγιεινή,
- τη χρήση εξοπλισμού ατομικής προστασίας ανάλογα με τον εκτιμώμενο κίνδυνο,
- την ορθή διαχείριση αιχμηρών αντικειμένων,
- την αποκομιδή μολυσματικών υλικών,
- την καθαριότητα και την απολύμανση επιφανειών
- την απολύμανση/αποστείρωση του ιατρικού εξοπλισμού που χρησιμοποιείται στον ασθενή.

ΝΕΟΣ ΚΟΡΟΝΑΙΟΣ
ΜΕΤΡΑ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΚΑΙ ΕΛΕΓΧΟΥ ΤΗΣ ΔΙΑΣΠΟΡΑΣ
ΒΑΣΙΚΕΣ ΠΡΟΦΥΛΑΞΕΙΣ

Η εφαρμογή των ακόλουθων μέτρων αναπνευστικής υγιεινής κρίνεται ιδιαίτερα σημαντική:

- χορήγηση απλής χειρουργικής μάσκας στον ασθενή.
- κάλυψη μύτης και στόματος κατά τη διάρκεια βήχα ή φταρνίσματος με χαρτομάντιλο.
- εφαρμογή υγιεινής χεριών μετά την επαφή με αναπνευστικές εκκρίσεις

Κρίσιμης σημασίας για τη μείωση της διασποράς των παθογόνων μικροοργανισμών είναι

- Η ορθή και συστηματική χρήση του κατάλληλου εξοπλισμού ατομικής προστασίας και
- Η ορθή εφαρμογή της υγιεινής των χεριών

Σταματήστε τη διασπορά των μικροβίων τα οποία **μολύνουν**, εσάς και τους διπλανούς σας!

Καλύψτε το βήχα σας



Πετάξτε το χρησιμοποιημένο χαρτομάντιλο στο καλάθι αποβλήτων.



Πλύντε τα χέρια σας

μετά από κάθε βήξιμο ή φτέρνισμα.



ή

χρησιμοποιήστε αλκοολούχο διάλυμα χεριών



Minnesota Department of Health
717 St. Catherine Street
Minneapolis, MN 55414
612-201-6244 or 1-877-678-5414
www.health.state.mn.us



ΝΕΟΣ ΚΟΡΟΝΑΙΟΣ
ΜΕΤΡΑ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΚΑΙ ΕΛΕΓΧΟΥ ΤΗΣ ΔΙΑΣΠΟΡΑΣ
ΒΑΣΙΚΕΣ ΠΡΟΦΥΛΑΞΕΙΣ

- Ο καθαρισμός και η απολύμανση των επιφανειών με απορρυπαντικό και νερό καθώς και η χρήση των κοινών απολυμαντικών (π.χ. διάλυμα υποχλωριώδους νατρίου) είναι επαρκής
- Η διαχείριση του ιματισμού, των σκευών εστίασης και των μολυσματικών απορριμμάτων γίνεται σύμφωνα με τις συνήθειες και προκαθορισμένες διαδικασίες ασφαλείας

**Οι βασικές προφυλάξεις πρέπει να εφαρμόζονται
συστηματικά και σε κάθε περίπτωση**

ΝΕΟΣ ΚΟΡΟΝΑΙΟΣ
ΜΕΤΡΑ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΚΑΙ ΕΛΕΓΧΟΥ ΤΗΣ ΔΙΑΣΠΟΡΑΣ
ΠΡΟΦΥΛΑΞΕΙΣ ΕΠΑΦΗΣ-ΣΤΑΓΟΝΙΔΙΩΝ-ΑΕΡΟΓΕΝΕΙΣ

Όλα τα άτομα που έρχονται σε επαφή με τον ασθενή (μέλη του οικογενειακού περιβάλλοντος, επισκέπτες και προσωπικό υπηρεσιών υγείας), θα πρέπει να εφαρμόζουν **εκτός των βασικών προφυλάξεων τις επιπρόσθετες προφυλάξεις, επαφής, σταγονιδίων και αερογενείς**

Συγκεκριμένα πρέπει να εφαρμόζουν:

- **Μάσκα FFP3**
- **Οφθαλμική προστασία/προστασία προσώπου (ασπίδα προσώπου ή προστατευτικά γυαλιά ευρέως πεδίου)**
- **Καθαρή μη αποστειρωμένη αδιάβροχη ρόμπα με μακριά μανίκια**
- **Γάντια μιας χρήσεως (αποστειρωμένα όταν η διαδικασία το απαιτεί)**
- **Υγιεινή των χεριών**
- **Αποφυγή επαφής ματιών, μύτης ή στόματος με δυνητικά μολυσμένα χέρια**

ΝΕΟΣ ΚΟΡΟΝΑΙΟΣ
ΜΕΤΡΑ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΚΑΙ ΕΛΕΓΧΟΥ ΤΗΣ ΔΙΑΣΠΟΡΑΣ
ΠΡΟΦΥΛΑΞΕΙΣ ΕΠΑΦΗΣ-ΣΤΑΓΟΝΙΔΙΩΝ-ΑΕΡΟΓΕΝΕΙΣ

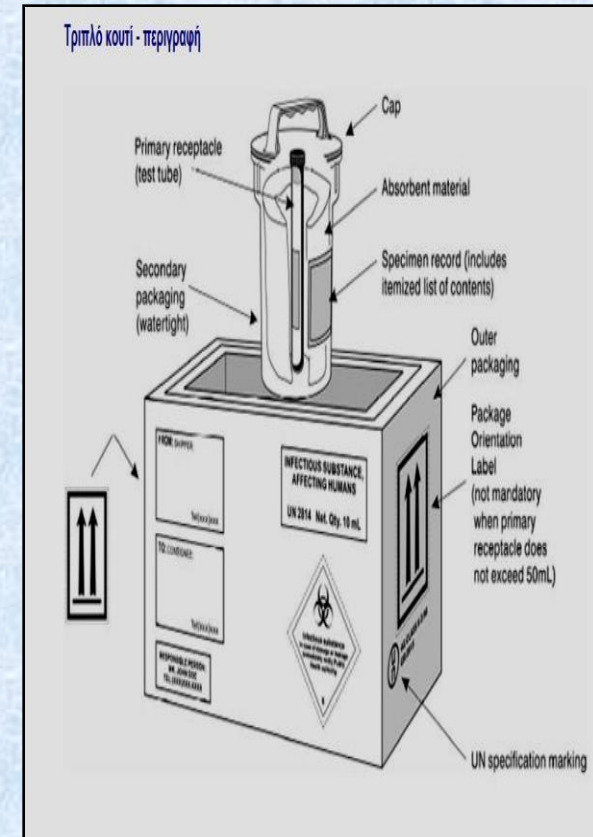
- **Οι ασθενείς νοσηλεύονται** σε θάλαμο αρνητική πίεσης ή επαρκώς αεριζόμενο μονόκλινο θάλαμο και εάν αυτό δεν είναι δυνατό συνοσηλεύονται με άλλον ασθενή με πιθανή λοίμωξη από τον ιό
- Τήρηση απόστασης **τουλάχιστον 1 μέτρου** μεταξύ των κλινών στους θαλάμους νοσηλείας
- Ορισμός συγκεκριμένων επαγγελματιών υγείας που θα εμπλακούν αποκλειστικά στη νοσηλεία των ασθενών.
- Περιορισμός του αριθμού των μελών της οικογένειας και των επισκεπτών στο ελάχιστο δυνατό
- Καταγραφή όλων των ατόμων που εισέρχονται στο θάλαμο του ασθενή συμπεριλαμβανομένων του προσωπικού και των επισκεπτών

ΝΕΟΣ ΚΟΡΟΝΑΙΟΣ
ΜΕΤΡΑ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΚΑΙ ΕΛΕΓΧΟΥ ΤΗΣ ΔΙΑΣΠΟΡΑΣ
ΠΡΟΦΥΛΑΞΕΙΣ ΕΠΑΦΗΣ-ΣΤΑΓΟΝΙΔΙΩΝ-ΑΕΡΟΓΕΝΕΙΣ

- **Ιατρικός εξοπλισμός** (στηθοσκόπια, θερμόμετρα, πιεσόμετρα) αποκλειστικής χρήσης για τον συγκεκριμένο ασθενή. Στην περίπτωση που αυτό δεν είναι εφικτό ο ιατρικός εξοπλισμός καθαρίζεται και απολυμαίνεται από τον ένα ασθενή στον άλλο.
- **Περιορισμός των μετακινήσεων του ασθενή** στις απόλυτα αναγκαίες για ιατρικούς λόγους και χρήση της μικρότερης δυνατής διαδρομής
- **Ενημέρωση του τμήματος υποδοχής** του ασθενή για την εφαρμογή των μέτρων ελέγχου και πρόληψης της διασποράς
- **Καθαρισμός και απολύμανση των επιφανειών** με τις οποίες ήρθε σε επαφή ο ασθενής
- **Το προσωπικό που μεταφέρει τον ασθενή** πρέπει να εφαρμόζει τον εξοπλισμό ατομικής προστασίας και την υγιεινή των χεριών

**ΝΕΟΣ ΚΟΡΟΝΑΙΟΣ
ΜΕΤΡΑ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΚΑΙ ΕΛΕΓΧΟΥ ΤΗΣ ΔΙΑΣΠΟΡΑΣ
ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΚΛΙΝΙΚΩΝ ΔΕΙΓΜΑΤΩΝ**

- Οι Ε.Υ. που εμπλέκονται στη **συλλογή και συσκευασία** των κλινικών δειγμάτων για εργαστηριακή διερεύνηση για τον νέο κοροναϊό εφαρμόζουν τα ΜΑΠ που προαναφέραμε
- Για τη μεταφορά των κλινικών δειγμάτων στο εργαστήριο πρέπει να χρησιμοποιείται η **ειδική τριπλή συσκευασία** που παρέχεται από το Μικροβιολογικό Εργαστήριο μαζί με το ειδικό υλικό λήψης και συντήρησης του δείγματος καθώς και το συνοδευτικό έντυπο του ΕΟΔΥ
- **Η μεταφορά πρέπει να γίνεται χέρι με χέρι και όχι μέσω των οβίδων**
- Το Μικροβιολογικό Εργαστήριο αναλαμβάνει τη μεταφορά του δείγματος προς τα Εργαστήρια Αναφοράς ενημερώνοντας άμεσα το Κέντρο Επιχειρήσεων του ΕΟΔΥ



ΝΕΟΣ ΚΟΡΟΝΑΙΟΣ
ΜΕΤΡΑ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΚΑΙ ΕΛΕΓΧΟΥ ΤΗΣ ΔΙΑΣΠΟΡΑΣ
ΟΔΗΓΙΕΣ ΓΙΑ ΤΗ ΔΙΑΧΕΙΡΗΣΗ ΝΕΚΡΩΝ ΣΩΜΑΤΩΝ

Όλα τα νεκρά σώματα δυνητικά μπορεί να είναι μολυσματικά

A. Εμβολιασμός για την ηπατίτιδα Β

B. Μέτρα ατομικής προστασίας (γάντια, αδιάβροχη ρόμπα, μάσκα υψηλής αναπνευστικής προστασίας, προστατευτικά γυαλιά) ,τα οποία πρέπει να τηρούνται αυστηρά

Γ. Χειρισμός νεκρού σώματος

- Απολύμανση και κάλυψη τραυμάτων, τομών, εκδορών με αδιάβροχο επίδεσμο
- Τοποθέτηση του νεκρού σώματος σε ανθεκτικό αδιάβροχο πλαστικό σάκο με φερμουάρ
- Αφαίρεση προστατευτικού εξοπλισμού με προσοχή και εφαρμογή υγιεινής χειρών

Δ. Καθαρισμός/απολύμανση περιβάλλοντος

- Προηγούμενος ιματισμός τοποθετείται σε ειδικό σάκο συλλογής μολυσματικών υλικών
- Καθαρισμός των επιφανειών με φρέσκο διάλυμα οικιακής χλωρίνης 5,25%
- Οι μεταλλικές επιφάνειες καθαρίζονται με οινόπνευμα 70%

**ΝΕΟΣ ΚΟΡΟΝΑΙΟΣ
ΜΕΤΡΑ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΚΑΙ ΕΛΕΓΧΟΥ ΤΗΣ ΔΙΑΣΠΟΡΑΣ**

ΒΑΣΙΚΕΣ ΑΡΧΕΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΠΡΟΣΤΑΤΕΥΤΙΚΟ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟ

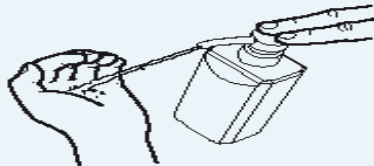
- Εφαρμόστε υγιεινή χειρών
- Φορέστε τον προστατευτικό εξοπλισμό πριν την επαφή με τον ασθενή και γενικά πριν την είσοδο στο δωμάτιο
- Αφαιρέστε και πετάξτε τον εξοπλισμό με προσοχή, είτε στον προθάλαμο είτε στην πόρτα του δωματίου πριν την έξοδό σας
- Η αναπνευστική προστασία να αφαιρείται έξω από το δωμάτιο και αφού έχει κλείσει η πόρτα
- Χρησιμοποιείτε τον εξοπλισμό προσεκτικά-μη διασπείρετε την μόλυνση
- Εφαρμόστε υγιεινή χειρών

ΠΟΙΟΣ ΕΙΝΑΙ Ο ΣΩΣΤΟΣ ΤΡΟΠΟΣ ΕΦΑΡΜΟΓΗΣ ΤΟΥ ΑΛΚΟΟΛΟΥΧΟΥ ΑΝΤΙΣΗΠΤΙΚΟΥ;

**Εφαρμόστε αλκοολούχο αντισηπτικό στα χέρια!
Πλύνετε τα χέρια με σαπούνι και νερό μόνο όταν αυτά είναι εμφανώς λερωμένα!**

🕒 Διάρκεια της συνολικής διαδικασίας: 20-30 δευτερόλεπτα

1a



Βάζουμε στην παλάμη μας την ενδεικνυόμενη δόση του αλκοολούχου αντισηπτικού διαλύματος, ώστε να καλύπτονται όλες οι επιφάνειες.

1b



2



Τρίβουμε τις παλάμες μεταξύ τους.

3



Τρίβουμε την παλάμη του δεξιού χεριού πάνω στην ραχιαία επιφάνεια του αριστερού χεριού βάζοντας τα δάκτυλα του δεξιού στα μεσοδακτύλια διαστήματα του αριστερού χεριού και αντιστρόφως.

4



Τρίβουμε τις παλαμιαίες επιφάνειες των χεριών και τα μεσοδακτύλια διαστήματα τοποθετώντας τα δάκτυλα σταυρωτά.

5



Τρίβουμε ταυτόχρονα τις ραχιαίες επιφάνειες των ακροδακτύλων και των δύο χεριών κλείνοντας το κάθε χέρι μέσα στην παλάμη του άλλου χεριού.

6



Κλείνουμε τον αντίχειρα του αριστερού χεριού μέσα στην παλάμη του δεξιού χεριού, τον τρίβουμε με περιστροφικές κινήσεις και αντιστρόφως.

7



Τρίβουμε τα ακροδάκτυλα του δεξιού χεριού με περιστροφικές κινήσεις (της ίδιας και αντίθετης φοράς) στην παλάμη του αριστερού χεριού και αντιστρόφως.

8

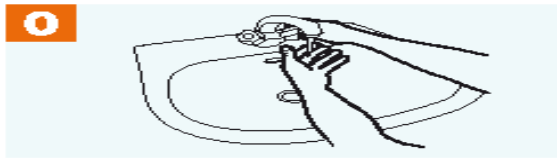


Εφόσον στεγνώσουν τα χέρια σας είναι ασφαλή.

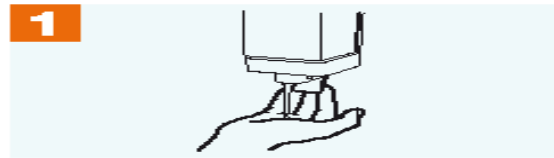
ΠΟΙΟΣ ΕΙΝΑΙ Ο ΣΩΣΤΟΣ ΤΡΟΠΟΣ ΠΛΥΣΙΜΑΤΟΣ ΤΩΝ ΧΕΡΙΩΝ;

Πλύνετε τα χέρια με σαπούνι και νερό μόνο όταν αυτά είναι εμφανώς λερωμένα! Αλλιώς εφαρμόστε αλκοολούχο αντισηπτικό!

 **Διάρκεια της συνολικής διαδικασίας: 40-60 δευτερόλεπτα**



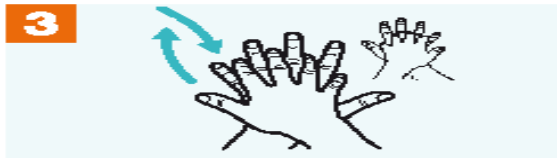
0 Ανοίγουμε τη βρύση και βρέχουμε τα χέρια μας με τρεχούμενο νερό.



1 Λαμβάνουμε την απαραίτητη δόση σαπουνιού ώστε να καλυφθούν όλες οι επιφάνειες των χεριών.



2 Τρίβουμε τις παλάμες μεταξύ τους.



3 Τρίβουμε την παλάμη του δεξιού χεριού πάνω στην ραχιαία επιφάνεια του αριστερού χεριού βάζοντας τα δάκτυλα του δεξιού στα μεσοδακτύλια διαστήματα του αριστερού χεριού και αντιστρόφως.



4 Τρίβουμε τις παλαμιαίες επιφάνειες των χεριών και τα μεσοδακτύλια διαστήματα τοποθετώντας τα δάκτυλα σταυρωτά.



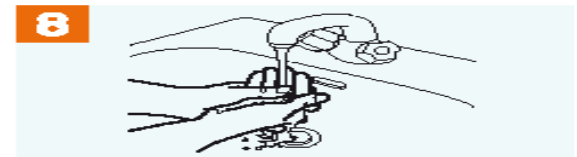
5 Τρίβουμε ταυτόχρονα τις ραχιαίες επιφάνειες των ακροδακτύλων και των δύο χεριών κλείνοντας το κάθε χέρι μέσα στην παλάμη του άλλου χεριού.



6 Κλείνουμε τον αντίχειρα του αριστερού χεριού μέσα στην παλάμη του δεξιού χεριού, τον τρίβουμε με περιστροφικές κινήσεις και αντιστρόφως.



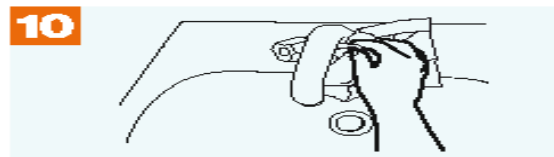
7 Τρίβουμε τα ακροδάκτυλα του δεξιού χεριού με περιστροφικές κινήσεις (της ίδιας και αντίθετης φοράς) στην παλάμη του αριστερού χεριού και αντιστρόφως.



8 Ξεπλένουμε καλά τα χέρια μας με νερό.



9 Στεγνώνουμε καλά τα χέρια με χειροπετσέτα μιας χρήσεως.



10 Χρησιμοποιούμε την ίδια χειροπετσέτα για να κλείσουμε τη βρύση.



11 Τα χέρια μας τώρα είναι καθαρά και ασφαλή.

**ΝΕΟΣ ΚΟΡΟΝΑΙΟΣ
ΜΕΤΡΑ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΚΑΙ ΕΛΕΓΧΟΥ ΤΗΣ ΔΙΑΣΠΟΡΑΣ**

Πριν την εφαρμογή του προστατευτικού εξοπλισμού :

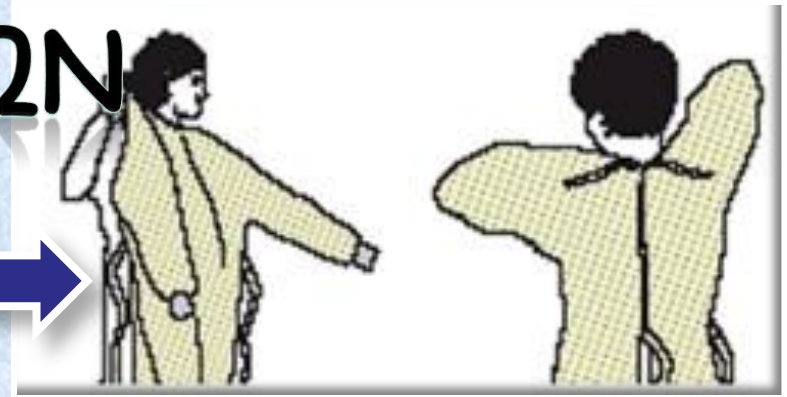
- ✓ Τα μαλλιά δένονται πίσω
- ✓ Τα κοσμήματα αφαιρούνται
- ✓ Ο απαιτούμενος εξοπλισμός επιλέγεται στο σωστό μέγεθος

Ασφαλής χρήση του προστατευτικού εξοπλισμού

- ✓ Μην αγγίζετε το πρόσωπο και τον προστατευτικό εξοπλισμό όταν φοράτε γάντια
- ✓ Αφαιρέστε τα γάντια όταν σχιστούν
- ✓ Εφαρμόστε υγιεινή χεριών πριν την εφαρμογή καινούργιου ζεύγους γαντιών
- ✓ Μειώστε στο ελάχιστο τις επιφάνειες και τα αντικείμενα που αγγίζετε

ΥΓΙΕΙΝΗ ΧΕΡΙΩΝ

ΜΠΛΟΥΖΑ



ΜΑΣΚΑ



ΓΥΑΛΙΑ



ΓΑΝΤΙΑ



ΣΕΙΡΑ ΑΦΑΙΡΕΣΗΣ

ΓΑΝΤΙΑ



ΥΓΙΕΙΝΗ ΧΕΡΙΩΝ

ΓΥΑΛΙΑ

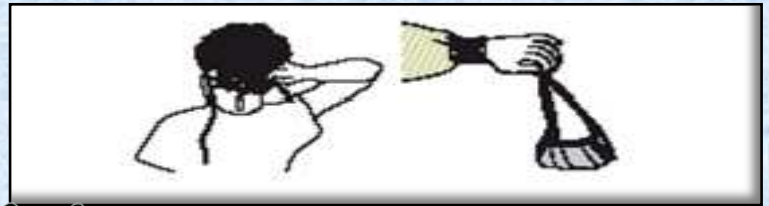


ΜΠΛΟΥΖΑ



ΥΓΙΕΙΝΗ ΧΕΡΙΩΝ

ΜΑΣΚΑ



ΥΓΙΕΙΝΗ ΧΕΡΙΩΝ

ΕΝΑ ΣΙΣΜΑΝΟΓΛΕΙΟ